

Prefazione (a cura del Prof. Angelo Ravelli)	XV
Prefazione (a cura del Prof. Stefano Govoni)	XVII
Prefazione (a cura del Dott. Paolo Becherucci)	XIX
Introduzione	XXI
Ringraziamenti	XXV
Capitolo 1: La dimissione dal Nido e il neonato in famiglia	1
<i>a cura di Francesco Carlo Gamaleri</i>	
1.1 La dimissione dal Nido	1
1.2 Il neonato in famiglia	3
1.3 Impariamo a guardare il neonato	5
1.3.1 Il linguaggio del corpo e la comunicazione degli sguardi	5
1.3.2 Il ritmo sonno-veglia del neonato	7
Veglia tranquilla	8
Veglia attiva	8
Il pianto	9
Il sonno	11
1.3.3 Il sorriso	13
1.3.4 La suzione	14
1.4 Anche la disciplina è terapia comportamentale	15
1.5 L'igiene del neonato: focus sul trattamento del moncone ombelicale	16
1.5.1 Infezione del moncone ombelicale	17

1.5.2 Granuloma ombelicale	17
1.5.3 Emorragia ombelicale	18
1.5.4 Ernia ombelicale	18
1.6 Vitamine e integratori nell'infanzia: vitamina D, vitamina K, ferro, fluoro	20
1.6.1 Vitamina D	22
1.6.2 Vitamina K (fillochinone)	26
Ipovitaminosi K	27
Ipervitaminosi K	28
1.6.3 Il ferro	28
1.6.4 Il fluoro	31
1.7 Approfondimento	33
1.7.1 Percentili	33
1.7.2 Potenziali evocati	35
1.7.3 SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)	35
1.7.4 Integrazione con vitamina A, ac. grassi polinsaturi essenziali, luteina	36
Vitamina A (retinolo)	36
Acidi grassi polinsaturi essenziali (DHA, ac. grassi ω -3)	37
Luteina	38
1.8 Bibliografia	38

Capitolo 2: L'allattamento al seno e artificiale **39**

a cura di Costantino De Giacomo

2.1 La superiorità del latte materno	40
2.1.1 Colostro	44
2.1.2 Latte maturo	44
Acqua	44
Lipidi	44
Proteine	44
Componenti azotati di natura non proteica	45
Nucleotidi	45
Carnitina	45
Carboidrati	45
Vitamina D	46
Vitamina K	46
Calcio e fosforo	46
Magnesio	46
Ferro	46
Zinco	47
2.1.3 Benefici dell'allattamento al seno: dalla parte del bambino	47

Malattie infettive	47
Sindrome della morte improvvisa e mortalità infantile	47
Malattie allergiche, celiachia e malattie infiammatorie intestinali	47
Obesità	48
Diabete	48
Leucemia infantile e linfoma	48
Sviluppo neuropsichico	48
Neonati pretermine	49
2.1.4 Benefici dell'allattamento al seno: dalla parte della mamma	49
2.2 Allattamento al seno e possibili problemi della mamma e del bambino	49
2.3 Aspetti nutrizionali e della crescita del bambino allattato al seno	50
2.4 Allattamento al seno e assunzione di farmaci e sostanze tossiche	51
2.4.1 Consigli pratici per diminuire l'effetto farmacologico delle sostanze medicinali contenute nel latte materno	52
2.5 Allattamento artificiale: quando e come consigliare i latti formulati	53
2.5.1 Latti destinati a lattanti sani (latti di inizio)	55
Lipidi	57
Protidi	57
Carboidrati	57
Vitamine	57
Vitamine liposolubili	58
Vitamine idrosolubili	58
Minerali	58
Ingredienti facoltativi	58
Potenziali nuovi ingredienti	59
2.5.2 Latti destinati a soggetti sani dopo il sesto mese di vita (latti di proseguimento)	59
2.5.3 Latti destinati a neonati di basso peso o pretermine (dopo dimissione dall'ospedale)	59
2.5.4 Latti destinati a neonati con patologie transitorie	59
Neonati affetti da rigurgito gastroesofageo non complicato (RGE)	59
Neonati affetti da diarrea	60
Lattanti affetti da coliche/stipsi (Formule comfort)	61
2.5.5 Latti destinati a bambini con allergie alimentari	61
Formule con idrolisati di proteine del latte vaccino	61
Formule con idrolisati di proteine di riso	62
Formule a base di proteine vegetali	62
Formule a base di aminoacidi liberi	62
2.5.6 Latti destinati a fini medici speciali	62

2.6 Conclusioni	62
2.7 Bibliografia	63

Capitolo 3: Lo svezzamento **65**

a cura di Costantino De Giacomo

3.1 Definizioni	66
3.2 Le basi fisiologiche dello svezzamento	67
3.2.1 Maturazione fisiologica e neurologica	67
3.2.2 Aspetti nutrizionali	68
3.2.3 Sviluppo del gusto e delle preferenze alimentari	69
3.3 Effetti degli alimenti complementari	70
3.3.1 Crescita	70
3.3.2 Sviluppo neurologico	72
3.3.3 Allergia	73
3.3.4 Malattie cardiovascolari	74
3.3.5 Celiachia o Intolleranza al glutine	75
3.3.6 Diabete mellito tipo 1	76
3.3.7 Carie dentale	76
3.4 Raccomandazioni pratiche attuali	76
3.4.1 Timing della prima introduzione di alimenti complementari	76
3.4.2 Assunzione di latte durante il periodo dell'alimentazione complementare	77
3.5 Il divezzamento oggi in Europa	78
3.6 Le raccomandazioni istituzionali	79
3.7 Consigli del Farmacista per il divezzamento	81
3.8 <i>Approfondimento: I dieci comandamenti dell'OMS sullo svezzamento</i>	83
3.8.1 <i>Direttive OMS per l'alimentazione complementare dei bambini allattati al seno (da 6 a 23 mesi)</i>	83
3.9 <i>Approfondimento: Il progetto della Piramide alimentare. Le Piramidi della prima infanzia</i>	85
3.10 Bibliografia	88

Capitolo 4: Reazioni avverse agli alimenti **91**

a cura di Costantino De Giacomo

4.1 Definizioni	91
4.2 Meccanismi fisiopatogenetici	94
4.2.1 Forme immunomediate (allergie)	94
4.2.2 Forme non immunomediate (intolleranze alimentari)	96
4.3 Aspetti clinici e diagnostici	97
4.4 Le forme più frequenti	102
4.4.1 Allergia alle proteine del latte vaccino (APLV)	102

4.4.2	Poliallergia alimentare	104
4.4.3	Reazioni avverse alle proteine del grano	106
	Allergia al grano	107
	La celiachia	108
	Sensibilità al glutine non celiaca	111
4.4.4	Intolleranza al lattosio	112
4.4.5	Dermatite atopica	112
4.5	Conclusioni	114
4.6	<i>Approfondimento: Latti per allergie/intolleranze alle PLV</i>	114
	4.6.1 I latti di soia	114
	4.6.2 I latti a base di idrolisati proteici	115
	4.6.3 I latti a base di aminoacidi liberi	117
4.7	<i>Approfondimento: La dieta priva di lattosio</i>	117
4.8	Bibliografia	123
	Capitolo 5: Disturbi digestivi funzionali	127
	<i>a cura di Costantino De Giacomo</i>	
5.1	I disturbi funzionali gastrointestinali (DFGI)	129
5.2	Disturbi funzionali gastrointestinali del lattante	130
	5.2.1 Il rigurgito dell'infanzia	130
	5.2.2 Sindrome della ruminazione	134
	5.2.3 Il vomito ciclico	134
	5.2.4 Le coliche del lattante	135
	5.2.5 La diarrea funzionale	136
	5.2.6 I disturbi della defecazione	136
	La dischezia del lattante	137
	La stipsi	137
5.3	I disturbi funzionali gastrointestinali del bambino e dell'adolescente	139
	5.3.1 La Sindrome della ruminazione	140
	5.3.2 Il Dolore addominale cronico	141
	5.3.2.1 La Dispepsia funzionale	142
	5.3.2.2 La Sindrome dell'intestino irritabile	143
	5.3.2.3 L'Emicrania addominale	144
	5.3.2.4 Dolore addominale funzionale	144
	5.3.3 La stipsi	144
	5.3.4 L'Incontinenza fecale non ritentiva	145
5.4	Conclusioni	146
5.5	<i>Approfondimento: Gli inibitori della pompa protonica nel lattante</i>	147
5.6	Bibliografia	149

Capitolo 6: La febbre	151
<i>a cura di Francesco Carlo Gamaleri</i>	
6.1 La temperatura corporea	152
6.1.1 Omeostasi della temperatura corporea	152
6.1.2 Meccanismi termoregolatori nel neonato e nelle età successive	153
6.2 La febbre	155
6.2.1 Definizioni	155
6.2.2 Come si presenta il sintomo della febbre	155
6.3 Patogenesi della febbre	157
6.3.1 Ipertermia	158
6.4 Adattamento dell'organismo alla febbre	159
6.4.1 Risposte metaboliche	159
6.4.2 Risposte di difesa del sistema immunitario	160
6.4.3 Modificazioni dell'apparato digerente	161
6.4.4 Risposte endocrine	161
6.4.5 Modificazioni del sistema nervoso centrale e convulsione febbrile	161
6.5 Come misurare la febbre	163
6.5.1 Sede di misurazione della temperatura corporea	164
Precisioni relative alla sede corporea di misurazione della temperatura	164
6.5.2 Strumenti di misurazione della temperatura corporea e considerazioni	165
Termometri	165
6.5.3 Caratteristiche e modalità d'uso dei termometri	166
Termometro a Galistano	166
Termometro elettronico con estremità rigida o flessibile	166
Termometro a raggi infrarossi	167
6.6 Percorso decisionale per la gestione del piccolo paziente febbrile	169
6.6.1 Cosa chiedere ai genitori o familiari del bambino febbrile	169
6.6.2 Quando è ragionevole mantenere in osservazione il bambino in ambito domiciliare?	170
6.6.3 Quando è opportuno indirizzare il bambino allo Specialista Pediatra?	172
6.7 Consigli utili e terapia di supporto per il bambino con febbre	173
6.7.1 Il bilancio idrico	173
6.7.2 La terapia antipiretica in Pediatria	174
6.8 <i>Approfondimento: Sindrome di Reye</i>	175
6.9 Bibliografia	176

Capitolo 7: Lo stato di idratazione corporea	177
<i>a cura di Costantino De Giacomo</i>	
7.1 Composizione corporea e meccanismi di regolazione	177
7.2 Meccanismi di regolazione dello stato di idratazione	180
7.3 Effetti delle variazioni dello stato di idratazione su organi e tessuti	182
7.4 lo stato di idratazione nei bambini	183
7.5 La disidratazione nel bambino: cause e aspetti clinici	184
7.5.1 La gastroenterite acuta dell'infanzia	186
7.5.2 Condizioni di mancata assunzione idrica	193
7.5.3 Febbre e chetosi	193
7.5.4 Il Diabete mellito	194
7.6 Conclusioni	194
7.7 Bibliografia	195
Capitolo 8: Le malattie della pelle nell'infanzia	197
<i>a cura di Lucia Restano Cassulini e Alessandro Toscano</i>	
8.1 Glossario delle lesioni elementari cutanee primitive e secondarie	198
8.1.1 Lesioni elementari primitive	198
Eritema	198
Macchia	199
Papula	199
Nodulo	199
Pomfo	199
Vescicola e bolla	200
Pustola	200
8.1.2 Lesioni elementari secondarie	200
Crosta	200
Squama	200
Escoriazione	201
Erosione	201
Ulcerazione	201
Ragade	201
Cicatrice	201
8.1.3 Distribuzione delle lesioni	201
8.2 Le patologie dermatologiche non infettive	202
8.2.1 Malattie eczematose: dermatite atopica, dermatite seborroica, dermatite da contatto	202
8.2.1.1 Dermatite atopica	202

8.2.1.2	Dermatite seborroica	207
8.2.1.3	Dermatiti da contatto	208
	Dermatite allergica da contatto (DAC)	208
	Dermatite irritativa da contatto (DIC)	211
8.2.2	Punture d'insetto e altre dermatosi esogene	212
8.2.3	Psoriasi	213
8.2.4	Vitiligine	215
8.2.5	Angiomi	217
	8.2.5.1 Emangioma infantile	218
8.2.6	Nevi	220
	8.2.6.1 Nevi melanocitari	220
8.3	Le patologie dermatologiche infettive dell'infanzia	222
8.3.1	Malattie virali	222
	8.3.1.1 Mollusco contagioso	222
	8.3.1.2 Verruche	224
8.3.2	Malattie batteriche	226
	8.3.2.1 Impetigine	226
	8.3.2.2 Follicoliti	228
8.3.3	Malattie micotiche	229
	8.3.3.1 Tinea corporis	230
	8.3.3.2 Tinea capitis	232
	8.3.3.3 Onicomicosi	233
	8.3.3.4 Pitiriasi versicolor	235
8.3.4	Ectoparassitosi	236
	8.3.4.1 Scabbia	237
8.4	Bibliografia	239
	Capitolo 9: Le malattie infettive con interessamento cutaneo	241
	<i>a cura di Costantino De Giacomo e Francesco Carlo Gamaleri</i>	
9.1	Malattie esantematiche	241
	9.1.1 Considerazioni generali sulle malattie esantematiche dell'infanzia	241
	9.1.2 Morbillo (I malattia)	243
	9.1.3 Scarlattina (II malattia)	250
	9.1.4 Rosolia (III malattia)	255
	9.1.5 IV malattia (forma leggera di Scarlattina)	259
	9.1.6 (Megalo) Eritema infettivo (V malattia)	260
	9.1.7 Exanthema subitum o critico (VI malattia)	262
9.2	Infezioni da Herpes virus	264
	9.2.1 Herpes simplex virus (HSV)	265

9.2.2	Varicella-Zoster virus (VZV)	268
9.2.3	Cytomegalovirus (CMV)	272
9.2.4	Epstein-Barr Virus e Mononucleosi infettiva	272
9.2.4.1	Epstein-Barr Virus	272
9.2.4.2	Mononucleosi infettiva	275
9.3	Infezioni da Enterovirus non polio e Coxackiosi (malattia bocca-mano-piede)	279
9.3.1	Incidenza e trasmissione	279
9.3.2	Incubazione e sintomatologia	280
9.3.3	Malattia bocca-mano-piede	280
9.4	Esantemi parainfettivi	283
	<i>a cura di Lucia Restano Cassulini e Alessandro Toscano</i>	
9.4.1	Malattia di Gianotti-Crosti	283
9.4.2	Esantema periflessurale asimmetrico (APEC)	285
9.4.3	Pitiriasi rosea	286
9.5	<i>Approfondimento: Considerazioni generali sulle malattie virali dell'infanzia</i>	287
9.6	Bibliografia	292
	Capitolo 10: Le manifestazioni dermatologiche secondarie	295
	<i>a cura di Costantino De Giacomo e Francesco Carlo Gamaleri</i>	
10.1	La cute come organo bersaglio	295
10.2	Manifestazione dermatologiche associate a malattie infiammatorie croniche	296
10.2.1.	Malattie reumatiche e malattie infiammatorie croniche intestinali	297
10.2.1.1	Lesioni superficiali e diffuse	298
	Rush (esantema)	298
	Eritema marginato ed eritema migrante	301
	Porpora (vasculite)	303
10.2.1.2	Lesioni fisse e profonde	304
	Eritema nodoso	304
	Pioderma gangrenoso	305
10.3	Manifestazioni dermatologiche associate a reazioni avverse	305
10.3.1	Alimentari	305
10.3.1.1	Rash, orticaria e angioedema da alimenti	306
10.3.1.2	Dermatite erpetiforme	306
10.3.2	Farmaci	307
10.3.2.1	Eruzioni esantematiche	308
10.3.2.2	Orticaria	309
10.3.2.3	Eritema polimorfo	312

10.3.2.4	Sindrome di Stevens-Johnson (SJS)	313
10.3.2.5	Necrolisi epidermica tossica o Sindrome di Lyell	313
10.4	Bibliografia	314
Capitolo 11:	Le vaccinazioni nell'infanzia	317
	<i>a cura di Costantino De Giacomo</i>	
11.1	I primi passi	317
11.2	Le basi immunologiche della risposta immune ai vaccini	320
11.3	Epidemiologia delle malattie prevenibili mediante vaccinazione in Italia	322
11.4	L'attuale offerta vaccinale: il Nuovo Piano Nazionale per la Prevenzione Vaccinale 2017-2019	325
11.5	Vaccinazioni e scuola	327
11.6	<i>Approfondimento: È necessario effettuare accertamenti diagnostici prima della pratica vaccinale?</i>	329
11.7	Considerazioni finali	330
11.8	Bibliografia	331
Capitolo 12:	Cenni di Farmacovigilanza e appropriatezza d'uso dei farmaci e vaccini	333
	<i>a cura di Costantino De Giacomo e Francesco Carlo Gamaleri</i>	
12.1	Aspetti normativi e deontologici di Farmacovigilanza: cenni	335
12.2	Farmacovigilanza e sperimentazione clinica	336
12.3	Farmacovigilanza in Pediatria	338
12.4	Possibili effetti collaterali della terapia antipiretica e antiinfiammatoria	342
12.5	Controindicazioni, precauzioni e false controindicazioni alle vaccinazioni	345
12.6	Farmacovigilanza nella Farmacia di comunità	351
12.7	<i>Approfondimento: Gli antistaminici in Pediatria</i>	355
12.8	Conclusioni	357
12.9	Bibliografia	357
Capitolo 13:	La Farmacia di comunità e l'educazione alla salute	359
	<i>a cura di Francesco Carlo Gamaleri</i>	
13.1	Introduzione	359
13.2	L'assistenza socio-sanitaria in continua evoluzione	360
13.3	La Farmacia di comunità e l'educazione alla salute	361
13.4	Prodotti, dispositivi e medicinali utili nell'infanzia da tenere a casa o per il viaggio	368
13.5	Conclusioni	369
13.6	Bibliografia	371